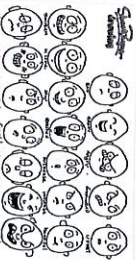


# Tabla de las metas equivocadas



¿Que Puedo hacer para manejar el comportamiento?

¿Que Necesidad tenia el niño(a)?	La meta del niño es:	Si el padre/ maestro se siente:	Y tiende a reaccionar:	Y si la respuesta del niño(a) es:	La creencia detras del comportamiento del niño es:	Codigo de Mensaje	Las respuestas productivas y estimulantes de padres/maestros incluyen:
<p><b>- Yo queria divertirme.</b></p> <p><b>- Yo queria que me notaran.</b></p>	<p><b>Atención excesiva</b> (para mantener ocupados a los demás u obtener servicio especial)</p>	Fastidiado, irritado preocupado, culpable	Con advertencias, ruegos. Haciendo cosas que el niño puede realizar por sí mismo	Detenirse momentáneamente y más tarde retomar la misma u otra conducta inadecuada.	<p><b>Yo cuento (pertenzezo) sólo cuando notas mi presencia o cuando obtengo un servicio especial, soy importante únicamente cuando te mantengo ocupado conmigo</b></p>	<p><b>Date cuenta de mí - Inclúyeme de tal forma que me sienta útil</b></p>	<p>redirija al niño(a) involucrandolo en una actividad util para obtener su atención; ignore(tocar sin palabras). Diga lo que hará "Te amo y ___." (Ejemplo: "Me importas y te dedicaré tiempo mas tarde.") No le dé servicios especiales. Confíe que el niño( que manejará sus sentimientos (no lo arregle). Planee tiempo especial. Organice rutinas. Envuelva al niño(a) en la solución del os problemas. organizar reunion familiares/en la clase. Estabesca señarles no verbales.</p>
<p><b>- Yo queria tener el control.</b></p>	<p><b>Poder equivocado (ser el jefe)</b></p>	Provocado, desafiado, amenazado, derrotado	Luchando, rindiéndose. Pensando: "No te puedes salir con la tuya" o "Te obligaré a hacerlo," queriendo tener la razón	Intensificar su conducta inadecuada, complacer de forma desafiante, sentir que ganó cuando el padre/maestro está alterado, ejercer poder pasivo.	<p><b>Yo cuento sólo cuando soy el jefe o tengo el control, o puedo hacer que nadie me mande: "No puedes obligarme." Sólo pertenezco cuando tengo el mando.</b></p>	<p><b>Déjame ayudar - Dame opciones</b></p>	<p>Redirija el poder positivo pidiéndole ayuda al niño; reconozca que no puede forzar al niño y pídale su ayuda. no pelee y no se rinda. sea firme y cordial. actúe. no hable; explique lo que hará usted; deje que las rutinas manden; desarrolle respeto mutuo; dé opciones limitadas; pídale al niño su ayuda para establecer algunos límites razonables; lleve a cabo lo acordado; estimule; cambie la dirección del poder hacia algo positivo; utilice reuniones familiares/de salón de clase; retírese del conflicto; salga y cálmese.</p>
<p><b>- No es justo</b></p> <p><b>- Yo queria vengarme</b></p>	<p><b>Venganza (desquitarse)</b></p>	Lastimado, decepcionado, incrédulo, disgustado	Con represalias, desquitándose, pensando: "¿Cómo pudiste hacerme esto a mí?"	Tomar represalias, lastimar a otros, destruir cosas, desquitarse, intensificar la misma conducta o elegir otra arma.	<p><b>Creo que no cuento, por lo tanto, lastimo a los demás porque yo me siento herido, no puedo ser aceptado ni amando. No creo que pertenezco, por lo cual voy a herir a otros ya que yo me siento herido.</b></p>	<p><b>Me siento dolido; Valida mis emociones</b></p>	<p>Reconozca que el niño se siente dolido: "Tu conducta me dice que te sientes lastimado. ¿Podemos hablar de eso?" Evite los castigos y represalias, fomente la confianza, escuche reflexivamente, comparta cómo se siente usted, haga gestos de reconciliación, demuestre su cariño, actúe en vez de hablar, note de forma positiva lo que el niño domina o hace bien; ponga a todos los niños/hermanos en la misma situación; utilice reuniones familiares/de salón de clase.</p>
<p><b>- Yo necesito ayuda.</b></p> <p><b>- You quiero que la gente me quiera</b></p>	<p><b>Deficiencia asumida (darse por vencido y que lo dejen en paz)</b></p>	Desesperado, perdido, inútil, deficiente	Dándose por vencido, haciendo las cosas por el niño, sobreprotegiéndolo	Volver a intentar en el future. Ser pasivo, no mejorar, no responder.	<p><b>No creo que pueda pertenecer, por lo tanto, convenzo a los demás de que no esperen nada de mí. Soy inútil e incapaz; no vale la pena que intente nada porque no haré nada bien.</b></p>	<p><b>No te des por vencido, commigo. Muéstrame un paso pequeño que puedo tomar</b></p>	<p>Ofrezca pequeños pasos; evite toda crítica; anime cualquier intento positivo del niño, por más pequeño que sea; confíe en las habilidades del niño; enfóquese en lo que hace bien; no le tenga lástima; no se rinda; establezca oportunidades para que el niño tenga éxito; enséñele habilidades/enséñele cómo hacerlo, pero no lo haga por él; disfrute de la compañía del niño. Anime, anime, anime; utilice reuniones familiares/de salón de clase.</p>

♥ Adaptado de *Disciplina Positiva* por Jane Nelsen 2001. Traducción : Norma Ruz. Título original en inglés: *Positive Discipline*, Jane Nelsen Ballantine Books 2006